

Arbeidstillatelse – Høydearbeid

TILLATELSENUMMER

WP-20260411-001

DATO

11.04.2026

TID

19:08

GYLDIGHET

11.04.2026, kl. 23:59

STED / LOKASJON

Arbeidssted i Oslo – innendørs eller utendørs
lokasjon der lysarmatur skal monteres i 7
meters høyde

FIRMA

Oslo

ARBEIDSBESKRIVELSE

Montering av lysarmatur i 7 meters høyde. Arbeidet innebærer oppstilling og sikring av egnet arbeidsplattform eller stillas, fremføring av elektrisk kabling, samt fastmontering av lysarmatur i tak- eller veggkonstruksjon. Arbeidet utføres av én montør med dedikert sikkerhetsmann (vakt) til stede under hele operasjonen. Vakten skal overvåke arbeidsområdet, hindre uvedkommende adgang til faresonen under montøren, og bistå ved nødsituasjoner. Arbeidet skal utføres i henhold til gjeldende krav i Forskrift om utførelse av arbeid, kapittel 17 om arbeid i høyden, samt Forskrift om sikkerhet, helse og arbeidsmiljø på bygge- eller anleggsplasser (byggherreforskriften).

IDENTIFISERTE FARER

- Fall fra høyde – montøren arbeider i 7 meters høyde, og ukontrollert fall kan medføre alvorlig personskade eller død
- Fallende gjenstander – verktøy, armaturkomponenter eller festemateriell kan falle ned og treffe personer i arbeidsområdet under
- Elektrisk fare – arbeid i nærheten av eller tilkobling til elektriske installasjoner medfører risiko for elektrisk støt eller lysbue dersom anlegget ikke er tilfredsstillende spenningsfrigjort
- Ustabil arbeidsplattform – feil bruk, feiloppstilling eller overlastning av stige, plattform eller stillas kan føre til velting eller kollaps

SIKKERHETSTILTAK

- Arbeidsplattform eller stillas skal kontrolleres og godkjennes av kompetent person før bruk, og oppstilles på stabilt, plant underlag med låste hjul og korrekt uttrigger der dette er aktuelt

- Sperring av faresone under arbeidsstedet med godkjent avsperringsutstyr (sperrebånd og varslingskilt) for å hindre at uvedkommende oppholder seg under arbeidet – vekten skal påse at sonen holdes fri til enhver tid
- Elektrisk anlegg skal være dokumentert spenningsfritt (LOTO – lås og merk-prosedyre) av autorisert elektrofaglig personell før montøren starter arbeidet med armaturkoblingen
- Montøren skal bruke godkjent fallsikringsutstyr (sele med falldempende innretning og festepunkt) der dette er teknisk gjennomførbart, og verktøy skal sikres med verktøyline eller oppbevares i lukket verktøybelte for å forhindre fall av gjenstander

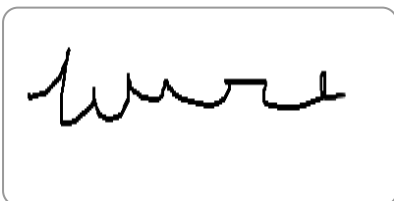
VERNEUTSTYR (PPE)

- Godkjent sikkerhetshjelm med hakestropp
- Fallsikringssele med falldempende innretning og egnet festeline
- Vernesko med ståltå og antisklisåle
- Vernehansker tilpasset manuelt arbeid og elektrisk fare
- Synlighetsplagg i varselklasse 2 eller høyere

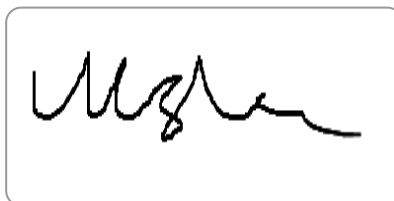
INVOLVERTE PERSONER

- Montør – utfører selve høydearbeidet og montering av lysarmatur
- Sikkerhetsmann / vakt – overvåker arbeidsoperasjonen kontinuerlig, holder faresonen fri for uvedkommende og varsler ved avvik eller nødsituasjon
- Ansvarlig arbeidsle der / HMS-ansvarlig – utsteder tillatelsen, godkjenner risikovurderingen og er tilgjengelig for avklaringer under arbeidets gang

Utstedt av



Innehaver



Vitne

